



WASEDA University

2025

早稲田大学 保健センター

HEALTH SUPPORT CENTER

学生相談室



Student counseling room

診療室



Medical examination and treatment room

保健管理室



Health-care room

こころの診療室



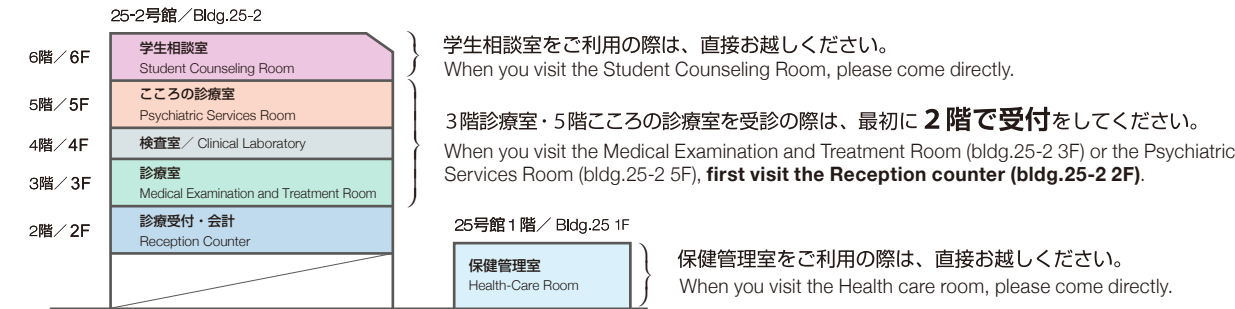
Psychiatric service room

早稲田大学保健センターのご案内

HEALTH SUPPORT CENTER

早稲田大学保健センターは、学生および教職員の皆さんが健康な状態で大学生活を送るとともに、在学中に生涯を通じて心身の健康を自己管理できる能力を身につけられるよう支援しています。
※診療や各種相談内容について、個人情報保護法及び学内規則に基づき管理いたします。

The Health Support Center helps students, faculties and staffs lead a healthy university life and acquire the ability to self-manage their physical and mental health throughout their lives.
※The contents of medical treatment and various consultations will be managed in accordance with the Personal Information Protection Law and university regulations.



<https://www.waseda.jp/inst/hsc/>

授業休止期間中は休診あるいは閉室となる場合がありますのでHP等で確認してください。
Please refer to the Health Support Center HP for the latest opening hours and schedule.



25-2号館 6階 / Bldg. 25-2 6F

学生相談室

The Student Counseling Room



学生生活のことなら何でも相談できる窓口です。秘密は守られます。
Please feel free to consult with us. We strictly maintain confidentiality.

●こんな悩みをもっている人はいませんか？

学業の履修や転部・転科などの悩み / 将来・進路の悩み / 対人関係や家族についての悩み / 性格の悩み / 気分が落ち込む / 何となく大学に行きたくない / ジェンダー・セクシュアリティに関する悩み etc.

You can consult with us about the following concerns;
academic work / career / interpersonal relationship / family / personality / mental health / lack of motivation / gender and sexuality etc.

●学生相談室は、あなたが悩みを解決できるよう応援します。 / The Student Counseling Room is here to help you solve your problems.

友達や家族の方と一緒に来てかまいません。
友達の悩みでもかまいません。
カウンセラー（臨床心理士）が相談に応じています。

Clinical psychologists will provide counseling services. You can come with a friend or family member. It is fine if the concern is a friend's.

●各キャンパス相談室連絡先 / Branches

The Student Counseling Room has branches on the following campuses;

・戸山キャンパス / Toyama Campus
TEL 03-5286-3561
月～金 (Mon - Fri) 9:15 ~ 13:00 14:00 ~ 17:00

●法律相談 / Legal Consultation (要予約 Appointment only)

アパートの賃貸借契約、商品契約、アルバイトなど、さまざまなトラブルに弁護士が法律上のアドバイスをしています。
相談日は月2回あります。（日程はHPで確認できます）

Lawyers give legal advice for various troubles such as apartment rental contracts, product contracts, part-time jobs. The consultation days are twice a month (The schedule can be found on our website).

・西早稲田キャンパス / Nishi-Waseda Campus
TEL 03-5286-3082
月～金 (Mon - Fri) 9:15 ~ 13:00 14:00 ~ 17:00

・所沢キャンパス / Tokorozawa Campus
TEL 04-2947-6798
月 (Mon)・水 (Wed)・木 (Thu)・金 (Fri)
9:15 ~ 13:00 14:00 ~ 17:00

25号館 1階 / Bldg. 25 1F

保健管理室

Health-Care Room

健康相談、健康診断後の健康相談、検査の実施、病院紹介、健康診断書発行を行っています。
血圧や身長、体重、体脂肪などの計測ができます。

Health care room provides services such as health consultation, aftercare service by specialists after regular Health Check-up, issuance of Certificate of Health Check-up and information on medical facility, etc.
You can measure blood pressure, height, weight, and body fat, etc.

健康相談 / Health Consultation Schedule

項目 / Consultation Category	曜日 / Day	受付時間 / Time	担当者 / Person in charge
保健師による健康相談 Health consultation by Health Nurse	月～金 Monday to Friday	9:00～12:30 13:30～17:00	保健師 Health Nurse
医師による健康相談 Health consultation by Physician	月～金 Monday to Friday	13:30～15:40	内科医 Physician / Internist
女性健康相談 Women's health consultation	第3木 3rd Thursday	12:30～14:45 予約優先 appointment priority	女性ヘルスケア専門医 Board Certified Women's Healthcare Specialist of JMWJH
栄養相談 Nutrition consultation	ホームページをご確認ください。 Please check the web site for detail.		管理栄養士 Registered Dietitian

学生定期健康診断 / Student Regular Health Check-up

「定期健康診断」は、学校保健安全法に基づき実施しています。毎年必ず受診してください。「健康診断証明書」は、当該年度の定期健康診断を受診した方が、学内証明書発行機から発行できます。

*詳細は保健センターHPをご確認ください。
*学内証明書発行機については、早稲田ポータルオフィスHPをご確認ください。

Health check-up is conducted once a year based on the School Health and Safety Act. Please make sure to take the Health Check-up every year. Certificate of Health Check-up can be issued at By On-Campus certificate issuing machine for those students who take the Health Check-up at Waseda University. Please refer to the Health Support Center HP for detail.

健康診断後の健康相談・健康診断書発行 Aftercare Service by Specialist, Issuance of the Certificate of Health Check-up

健康診断後の専門医による健康相談、検査の指示があった場合は、必ず受診してください。

If you are instructed to consult with a specialist or to take a retest during the Health Check-up, make sure to consult with the Health Care Room.

項目 / Service Category	曜日 / Day	受付時間 / Time	担当者 / Person in charge
健康診断後の健康相談 Health consultation	月～金 Monday to Friday	13:30～15:40	月 Mon 腎臓内科 Nephrologist 火・木・金 Tue・Thu・Fri 呼吸器内科 Respiratory physician 水 Wed 循環器内科 Cardiologist
健康診断書発行* Certificate Issuance	火～金 Tuesday to Friday	13:30～15:40	内科医 Physician / Internist

*「健康診断書発行」詳細は保健センターHPをご確認ください。

* Please refer to the Health Support Center HP for detail on Certificate issuance.

25-2号館 4階 / Bldg. 25-2 4F

検査室

Clinical Laboratory / X-ray Room

医師の指示により診療補助のための検査をします。

臨床検査：尿検査 血液検査 心電図検査 超音波検査 / X線検査：胸部・腹部レントゲン撮影 / 心理検査：知能や発達に関する検査 人格や性格に関する検査

According to the doctors' instruction, the laboratory tests shall be done to assist the medical examination and treatment.

25-2号館 2階 / Bldg. 25-2 2F

診療受付・会計

Reception, Checkout Counter

☎03-3202-0580 内線 / ext. 71-5503

開室時間 / Opening Hours
月～金 / Mon - Fri 9:00～17:30 土 / Sat 9:30～12:30

診療には保険証と学生証が必要です。必ず両方ご持参ください。また、保険診療のため所定の料金（現金）が必要になります。（正規学生は早稲田大学健康増進互助会の医療給付を受けることができます）

Both your insurance card and student ID card are required for medical treatment. The medical treatment is partially covered by health insurance and the remaining medical bills (cash only) will be charged at the Reception counter. Regular students may receive medical fee partial reimbursement from the Waseda University Student Health Promotion Mutual Aid Association.

診療の前に2階で受付をしてください。
Please visit the Reception counter on the 2F before the medical examination.

診療 Medical Examination

こんな症状の場合は…
If you have symptoms or needs such as...

発熱や咳などの治療や健康診断後の経過観察
fever, cough, follow-up after Health Check-up

心理的な原因で、吐気や頭痛、だるさ、胃痛、下痢・便秘などの身体症状がある
physical symptoms such as nausea, headache, dullness, stomach pain, diarrhea, constipation, etc. due to psychological causes

体の不調で受診したが検査結果は異常なかった etc.
visited the clinic because of the physical condition, but the test results were normal, etc.

落ち込みがあって眠れない、集中力がなくなった、人の視線が気になる、監視されているように思える、子どもの頃から落ち着かず今でも困ってしまうことがある etc.
feeling down and cannot sleep, reduced ability to concentrate, feeling like being monitored, being restless since childhood and still have troubles

25-2号館 3階 / Bldg. 25-2 3F

診療室

Medical Examination and Treatment Room

☎03-5286-3984 内線 / ext. 71-5495

開室時間 / Opening Hours
月～金 / Mon - Fri 9:00～13:00 14:00～17:30
土 / Sat 9:00～17:00

診療受付時間 / Clinic Hours
月～金 / Mon - Fri (AM) 10:00～12:40 (PM) 14:00～16:40
土 / Sat 10:00～12:10 (第1・3土曜は休診)

内科医・心療内科医による診療を行っています。診療は予約制です。

Medical treatment by internal medicine and psychosomatic physicians. Appointment required for medical treatment other than first aid and emergency care.

診療科目	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
内科 General Internal Medicine	AM	○	○	○	○	○
	PM	○	○	○	○	—
心療内科 Psychosomatic Medicine	AM	—	—	—	—	—
	PM	○	—	○	○	—

応急処置・救急対応 / First Aid, Emergency Treatment

学内での体調不良時やケガに対して応急処置を行っています。We provide first aid for injuries and illnesses on campus.

*緊急患者発生連絡用電話：(内線/ext) 71-3000
*Contact phone number for emergency cases : ext. 71-3000

病院案内・相談 / Hospital referral, consultation

必要に応じた外部医療機関の案内や病気や怪我の手段についての相談を行っています。

We provide information on external medical institutions as needed and consultation on treatment for illness and injury.

25-2号館 5階 / Bldg. 25-2 5F

こころの診療室

Psychiatric Services Room

☎03-5286-8743 内線 / ext. 71-5486

開室時間 / Opening Hours
月～金 / Mon - Fri 9:00～12:30 13:30～17:00

診療受付時間 / Clinic Hours
(AM) 9:30～11:00 (PM) 13:30～15:30

精神科(精神保健指定)医による診療を行っています(予約制)。Medical treatment by a psychiatrist (mental health designated doctor) Appointment only.

診療科目	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri
精神科 Psychiatry	AM	○	○	○	—
	PM	○	○	○	○

* AMは常勤精神科医、PMは各曜日担当精神科医が診察します。

* A full-time psychiatrist is in charge in the morning, and a psychiatrist in charge each day of the week is in charge in the afternoon.

心療内科・精神科は（原則）担当医制です。
受診の際は、事前に電話してください。
問診票記入などの診察準備をしてから診察の予約をします。

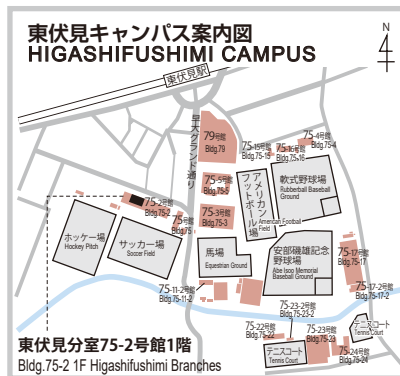
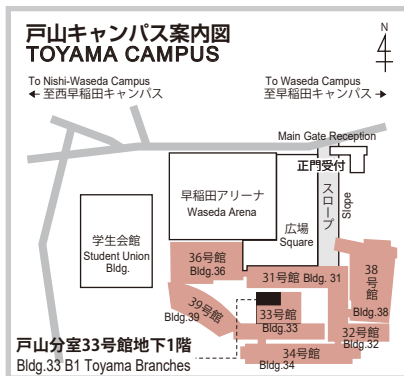
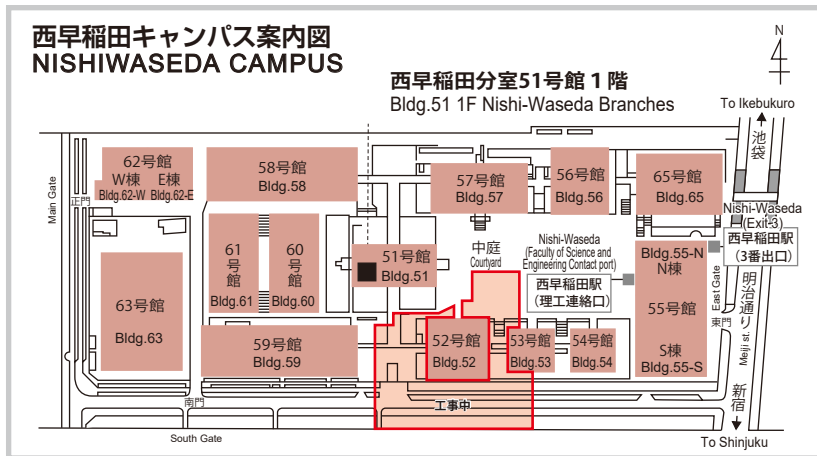
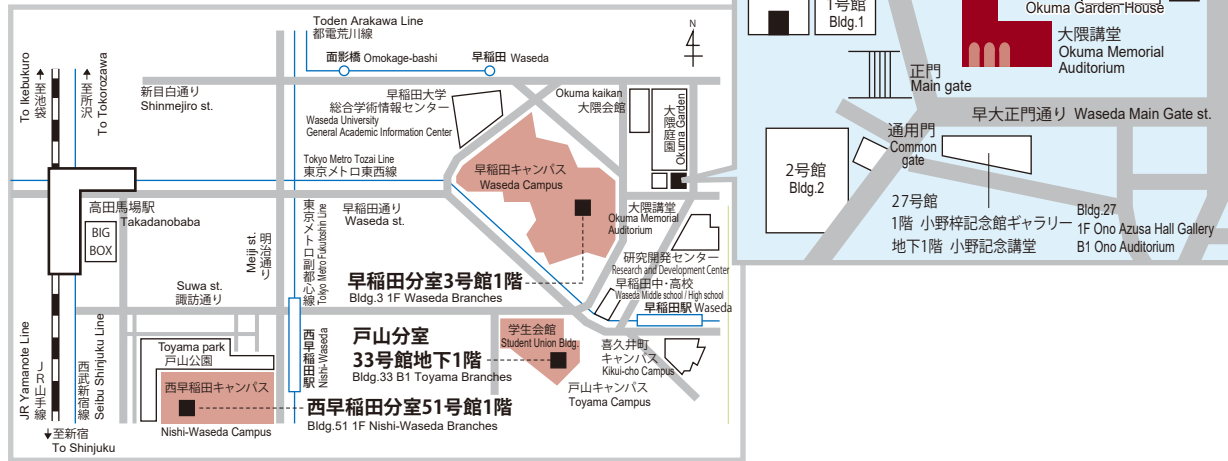
At Psychosomatic medicine department and Psychiatry department, service is available only in Japanese. Each patient is assigned to a primary doctor (in principal). Please refer to the Health Support Center HP for detail.

キャンパス案内図 CAMPUS LOCATION

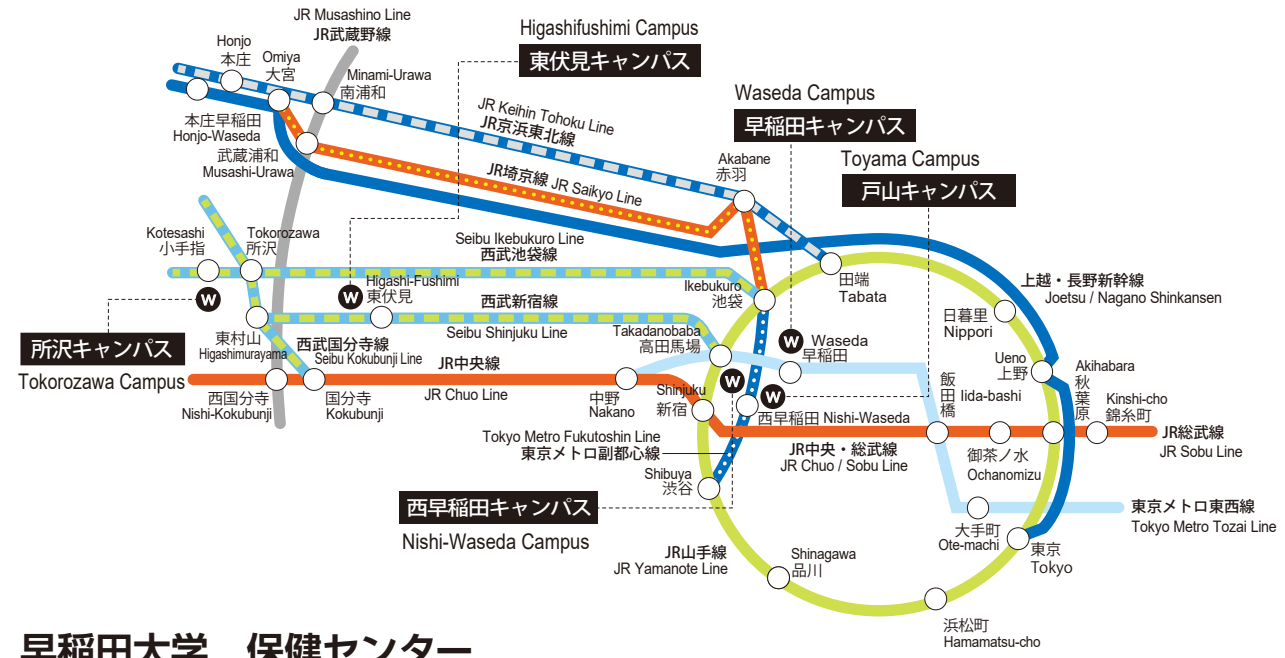
各キャンパス分室 / Branches

応急処置や健康相談、病院案内などを行っています。
※詳細は各分室にお問い合わせください。

Branches provide services such as first aid, health consultation and information on medical institution, etc. Please contact each Branch for detail.



交通案内図 TRANSPORTATION



早稲田大学 保健センター HEALTH SUPPORT CENTER

〒169-8050 新宿区元塚町1-104 25-2号館 Tel 03-3202-0580 Fax 03-5272-7470
Waseda University Bldg.25-2, 1-104, Totsuka-machi, Shinjuku-ku, Tokyo, JAPAN zip code:169-8050

<https://www.waseda.jp/inst/hsc/>

授業休止期間中は休診あるいは閉室となる場合がありますのでHP等で確認してください。
Please refer to the Health Support Center HP for the latest opening hours and schedule.



各分室 BRANCHES

- ▶ 西早稲田分室 Nishi-Waseda branch**
(西早稲田キャンパス / Nishi-Waseda Campus)
 〒169-8555 新宿区大久保3-4-1 51号館 1階
 ☎ 03-5286-3021 内線 / ext. 73-2640
 Bldg.51 1F, 3-4-1, Okubo, Shinjuku-ku, Tokyo, JAPAN zip code:169-8555
- ▶ 所沢分室 Tokorozawa branch**
(所沢キャンパス / Tokorozawa Campus)
 〒359-1192 所沢市三ヶ島2-579-15 100号館 3階
 ☎ 04-2947-6706 内線 / ext. 76-3308
 Bldg.100 3F, 2-579-15, Mikashima, Tokorozawa-shi, Saitama, JAPAN zip code:359-1192
- ▶ 早稲田分室 Waseda branch**
(早稲田キャンパス / Waseda Campus)
 〒169-8050 新宿区西早稲田1-6-1 3号館 1階
 ☎ 03-5286-2185 内線 / ext. 71-5405
 Bldg.3 1F, 1-6-1, Nishi-Waseda, Shinjuku-ku, Tokyo, JAPAN zip code:169-8050
- ▶ 戸山分室 Toyama branch**
(戸山キャンパス / Toyama Campus)
 〒162-8644 新宿区戸山1-24-1 33号館地下1階
 ☎ 03-3203-3519 内線 / ext. 72-3975
 Bldg.33 B1, 1-24-1, Toyama, Shinjuku-ku, Tokyo, JAPAN zip code:162-8644
- ▶ 東伏見分室 Higashifushimi branch**
(東伏見キャンパス / Higashifushimi Campus)
 〒202-0021 西東京市東伏見2-7-5 (75-2号館 1階)
 ☎ 042-452-7827
 Bldg.75-2 1F, 2-7-5, Higashifushimi, Nishitokyo city, Tokyo, Japan zip code:202-0021

<https://www.waseda.jp/inst/hsc/>

授業休止期間中は休診あるいは閉室となる場合がありますのでHP等で確認してください。
Please refer to the Health Support Center HP for the latest opening hours and schedule.

